

## **PROGRAMA JOVEN**

La Red de Salud Sur Oriente ofrece a los jóvenes y adolescentes entre 10 y 29 años un espacio que tiene el propósito de mejorar el acceso y la oferta de servicios, diferenciados e integrales, que respondan a las necesidades de salud actuales de adolescentes y jóvenes, desde la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, incorporando a sus familias y/o contexto inmediato.

Oferta de servicios:

- Inscripción al programa
- Vacunación
- Agudeza visual
- Talla y peso
- Educación por enfermería
- Remisión a los servicios de la estrategia Servicios Amigables para jóvenes y adolescente

## **SERVICIOS AMIGABLES PARA JOVENES Y ADOLESCENTES**

Es un espacio donde jóvenes y adolescentes pueden resolver dudas e inquietudes con relación al desarrollo de su cuerpo, el inicio de su vida sexual, y las diferentes formas de protegerse de infecciones de transmisión sexual, embarazos no planeados y VIH entre otras cosas.

En este espacio se brinda atención personalizada, diferente y cálida.

El espacio les permite a los jóvenes y adolescentes la oportunidad de conocer a personas de su misma edad, con las mismas inquietudes e intereses, además podrán participar de actividades de baile, deportivas, pintura, entre otras.

### **Oferta de servicios individuales:**

- Consulta y controles de Medicina General
- Consulta y controles de Enfermería
- Asesoría en planificación familiar
- Consejería en planificación familiar
- Consejería en planificación familiar.
- Consulta de planificación familiar.
- Asesoría sobre embarazo y embarazo no deseado.
- Asesoría sobre salud sexual y reproductiva.
- Asesoría en salud mental.
- Asesoría sobre violencia intrafamiliar y de pareja.
- Asesoría sobre identidad sexual.
- Asesoría sobre infecciones de transmisión sexual
- Asesoría sobre cáncer de cérvix y mama
- Asesoría y prueba de VIH
- Asesoría en nutrición
- Atención del abuso sexual
- Anticoncepción POS
- Anticoncepción hormonal no POS
- Anticoncepción de emergencia
- Atención integral a jóvenes viviendo con VIH
- Atención de las infecciones de transmisión sexual
- Control prenatal y atención del parto
- Toma de Citología cérvico-vaginal
- Consulta de Psicología.
- Consulta de Trabajo social
- Consulta por Ginecología
- La institución cuenta con insumos como preservativos anticoncepción de emergencia, tratamientos para ITS, prueba de VIH y medicamentos anti - retrovirales, entre otros.

### **Oferta de servicios colectivos**

- Acciones educativas de orientación grupal.
- Conformación de grupos de aprendizaje para el auto cuidado o el cuidado mutuo de la salud.
- Existencia de estrategias de interacción entre jóvenes, padres y madres u otros adultos.

## **Actividades Realizadas**

- Dinamización de la mesa de jóvenes
- Capacitación en Primeros Auxilios, Salvamento y Rescate
- Participación en actividades de ciudad: No violencia contra la mujer, No violencia contra los jóvenes,
- Consolidación de jóvenes multiplicadores en salud
- Cine foro
- Salidas pedagógicas
- Actividades lúdicas: bingo, rumba terapia, karaoke, entre otras.
- Participación activa en eventos de ciudad: No violencia contra la mujer, NO violencia contra los jóvenes, Peña cultural, entre otras.

## ACTIVIDADES PROYECTADAS A 2.014

- Capacitación en actividades ocupacionales: bisutería, arreglo de uñas, arreglo de celulares.
- Capacitación en Primeros Auxilios, Salvamento y rescate
- Involucrar jóvenes y adolescentes para realizar labor social
- Fortalecer relación con las Instituciones Educativas